

Poslovna suradnja: Tvrtka „Ergonomija d.o.o.“ i naša škola

Izborni predmet: **Namještaj i zdravlje**

Cilj i zadaće predmeta:

Razviti svijest pojedinca o važnosti medicine, ergonomije, antropometrije, dizajna, arhitekture, strojarstva i ostalih struka, kao i utjecaja okoliša i uporabe različitih materijala koji su zdravi.

Naglasak je na povratku prirodi.

Unesite prirodu u svoje domove. Mi smo učionicu preselili u prirodu!

Profesor Daniel Peris dogovorio je posjet predstavnika tvrtke „Ergonomija d.o.o.“ školi i edukaciju učenika po pitanju zdravog sjedenja!!!!

SpinaliS - stolica koja vraća zdravlje.

Saznali smo:

Neprikladna stolica na kojoj provedete trećinu dana može biti kriva još za mnoge druge probleme:

- Bolovi u slabinama i vratu
- Loše zdravstveno stanje
- Deformacije kralježnice
- Povećan umor
- Smanjena radna sposobnost
- Povećana razdražljivost

Iz ove tvrtke poručuju: „**Budite aktivni i dok sjedite!**

Stolice SpinaliS - povoljni učinci na tijelo:

- Smanjene pritiska na diskove i kralješke
- Uspravno držanje
- Jačanje mišića kralježnice i trbušnih mišića
- Aktivno sjedenje - doprinos u sprječavanju degenerativnih promjena kralježnice